



Balad'ARA n°1-2023 du 19 février 2023

«En boucle autour du lac»

St Hélène du Lac p1/3



Pour débiter en toute quiétude nos balades 2023, et pour vous aérer l'esprit et le corps après vos agapes de fin d'année, il vous est proposé ici une virée autour du lac de Ste Hélène du Lac – commune proche de Montmélian.

Balade tranquille en bords de lac et en paysages variés, sans difficulté.

Distance environ 11 km. Dénivelée 120 m.

**Sortie spéciale cependant**, car Alexis amènera au moins une joëlette, et les personnes inscrites accompagnant les Joëlettes en octobre 2023, **sont vivement invitées à participer**. Découverte de l'engin, entraînement à sa manipulation... je tire, je pousse, je fatigue,... je m'y assieds pour en éprouver les sensations.

Nous vous espérons nombreux et avec le soleil, comme lors de cette reconnaissance.



**Rappel :** Se munir de bonnes chaussures de marche, bâtons et, selon la météo, vêtements chauds, bonnet, gants, protection de la pluie, et bien sûr le pique-nique du midi.



Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE  
délégation Savoie

Participation réservée aux adhérents



**TRAJET :**

Aller à Montmélian, puis au **rond-point de la sortie du péage** autoroutier, il reste 5km. Ici, prendre direction **La Chavanne**, puis à **droite la D204A** pour rejoindre le **parking** du Lac de Ste Hélène après avoir traverser le village.

**CHAMBERY :** Parking du **magasin Boulanger** Chamnord **Départ 9h**

Distance 25 km ,en 30 mn direction Montmélian. Puis voir indications ci-dessus

... **Co-voiturage A/R = 4,50 € /pers...** pour véhicule de 4 personnes



**ALBERTVILLE:** Parking **Intermarché**, face à la SAGAM. **Départ 8h45**

Distance 39 km , 40 mn par Nationale , via Montmélian , La Chavanne, Ste Hélène du Lac

... **Co-voiturage A/R = 6,80 € /pers. ...** pour véhicule de 4 personnes

**PROGRAMME :**

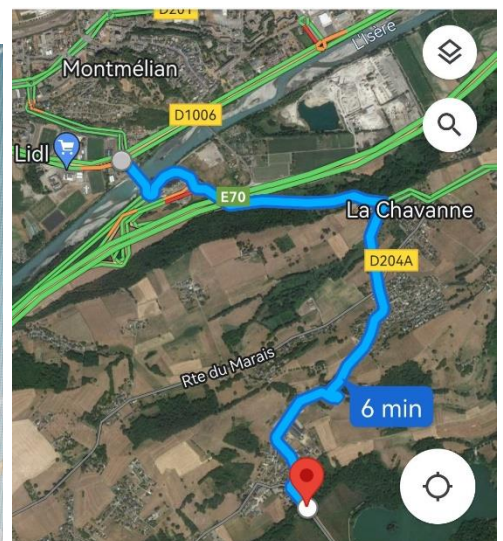
**9h30:** Rendez-vous parking du Lac de Ste Hélène du Lac

Café/Thé / viennoiseries servis sur le Parking.

**10h00 :** Départ de la marche

**12h30 :** Pique-nique (**prévoir une protection pour s'asseoir si sol humide**)

**Vers 15h30 / 16h maximum :** Retour aux voitures, se faire la bise et rejoindre ses pénates, avec la joie au cœur !





Maillots de bains inutiles, mais pensez plutôt capes et parapluies...

... Au cas ou Jacot nous ferait défaut !