



Balad'ARA n°2-2024 du 17 mars 2024  
« Le Sentier de l'Eau – Le Sagellan »  
Montgirod p1/3



Pour cette 2<sup>ème</sup> balade 2024, Godeleine propose que nous remontions le Sentier de l'eau (du ruisseau Sagellan) à Montgirod.

Robert, Gérard, Cécile-Maya, et Pierre ont accompagné la reconnaissance.

Certes, le circuit est court (6 km), mais un peu raide néanmoins, car nous ferons la quasi-totalité du dénivelé (300 m) dès le départ. **Nous prendrons donc tout notre temps !**

Au départ d'un parking situé à 2,5 km au-dessus de Montgirod, jolie découverte d'un sentier thématique sur l'eau en altitude au milieu des pins et des cascades.

Le tuf calcaire recouvrant d'ocres jaunes le lit du ruisseau Sagellan.

On devrait régaler nos regards d'amoureux des montagnes.

Si nous vous avons rendus curieux, bien évidemment, nous vous espérons nombreux !



**Rappel : Sol possiblement glissant...** Se munir de **bonnes chaussures** de marche, bâtons et, selon la météo, vêtements chauds, bonnet, gants, protection de la pluie, et bien sûr le pique-nique du midi.



Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE  
délégation Savoie

Participation réservée aux adhérents



## TRAJET :

Prendre la direction de **MOUTIERS** en Tarentaise, puis direction **Aime**, prendre la sortie **CENTRON / MONTGIROD**. Monter jusqu'à **Montgirod (D85B)** et traverser le village. **A sa sortie, prendre la Route Pastorale montant à droite**. Continuer sur 2,5km pour atteindre le **Parking du Sentier de l'Eau**. (Prudence ! Route étroite ... mais sans circulation)

**CHAMBERY** : Parking du **magasin Boulanger Chamnord** **Départ 8h10**

Distance 100 km, en **1h15 mn** ...voir infos ci-dessus

... **Co-voiturage A/R = 17,50 € /pers...** pour véhicule de 4 personnes

... **Autoroute Aller = 2,90 € /pers** ... pour véhicule de 4 personnes

**TOTAL = 20,40 € /pers**

**ALBERTVILLE**: Parking **Intermarché**, face à la SAGAM. **Départ 8h40**

Distance 47 km , en **45 mn**.

... **Co-voiturage A/R = 8,20 € /pers.** ... pour véhicule de 4 personnes



## PROGRAMME :

**9h 30 :** **RDV Parking au-dessus de Montgirod, pour le Café/Thé**

**10h 00 :** Départ de la Balade (altitude 1300m)

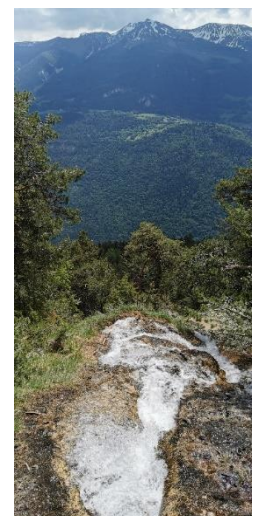
**11 h 45 :** Arrivée au sommet du ruisseau cascade (1600m)

**12 h 10 :** Arrivée au point de vue dominant / embranchement du retour

Pour plus d'aise, nous continuerons notre chemin (500m sans dénivelé), pour atteindre le Chalet du Plan, lieu de notre pique-nique (**12h25**)

**13 h 40 :** Redescente vers le Parking

**15 h maxi :** Arrivée au Parking... Allons retrouver nos pénates. **Ultreïa !**







Les toits de  
Montgirod



Vue sur la vallée  
vers Moutiers



Le Plan,  
notre lieu de  
pique-nique



En gros ZOOM sur le  
versant en face ...  
le village de  
Notre Dame du Pré