



Balad'ARA n°8-2022 du 18 décembre 2022

«En boucle autour du lac»

St Hélène du Lac p1/3



Pour clore l'année-balade 2022, et puisqu'il y a un créneau avant Noël, **Michel** propose une boucle facile autour du lac de **Ste Hélène du Lac** – commune proche de Montmélián.

Balade reconnue par Alexis, Gaby et Gilles .

Balade tranquille en bords de lac et en paysages variés, sans difficulté.

Distance environ 11 km. Dénivelée 120 m.

Nous vous espérons nombreux et avec le soleil, comme lors de cette reconnaissance.



Rappel : *Se munir de bonnes chaussures de marche, bâtons et, selon la météo, vêtements chauds, bonnet, gants, protection de la pluie, et bien sûr le pique-nique du midi.*



Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
délégation Savoie

Participation réservée aux adhérents



TRAJET :

Aller à Montmélian, puis au **rond-point de la sortie du péage** autoroutier, il reste 5km. Ici, prendre direction **La Chavanne**, puis **route de Verrens** pour rejoindre le **parking** du Lac de Ste Hélène . Il n'est pas nécessaire de passer par le village.

CHAMBERY : Parking du **magasin Boulanger** Chamnord **Départ 9h**

Distance 25 km ,en 30 mn direction Montmélian. Puis voir indications ci-dessus

... **Co-voiturage A/R = 4,50 € /pers...** pour véhicule de 4 personnes



ALBERTVILLE: Parking **Intermarché**, face à la SAGAM. **Départ 8h50**

Distance 38 km , en 30 mn Péage ou 40 mn par Nationale , via Montmélian et le Bourget

... **Co-voiturage A/R = 6,70 € /pers. ...** pour véhicule de 4 personnes

+ **Si Autoroute Aller = 1,70 € / pers** pour véhicule de 4 personnes

TOTAL arrondi =8,40 € / pers.

PROGRAMME :

9h30: Rendez-vous parking du Lac de Ste Hélène du Lac

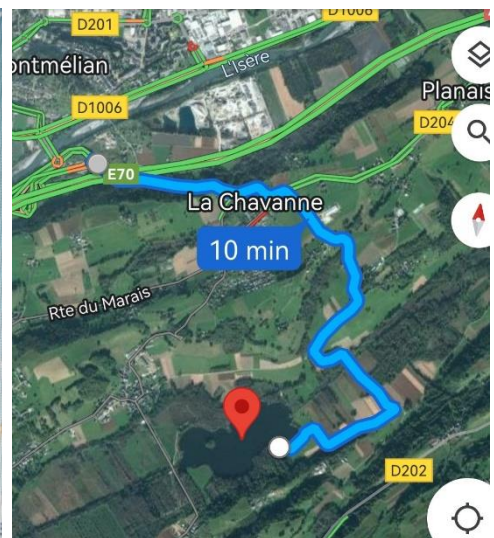
Café/Thé / viennoiseries servis sur le Parking.



10h00 : Départ de la marche

12h30 : Pique-nique (prévoir une protection pour s'asseoir si sol humide)

Vers 15h30 / 16h maximum : Retour aux voitures, se faire la bise et vous rejoindrez vos pénates, avec la joie au cœur !





Maillots de bains inutiles, mais pensez plutôt capes et parapluies...**si Jacot nous fait défaut !**