



Balad'ARA n°6-2025 du 20 juillet 2025
«La Tourbière du Grand-Leyat»
Saint- Alban d'Hurtières p 1/5



Pour cette 6ème balade 2025, Jean-Pierre Bourdin proposait à Gaby et à l'Equipe balad'ARA de faire une virée dans les Hurtières.

Finalement c'est sa compagne Rosette qui accompagnera Gaby, Michel, Gilles et Jean-Luc à la découverte du sentier de La Loze, près du Col du Grand-Cucheron.

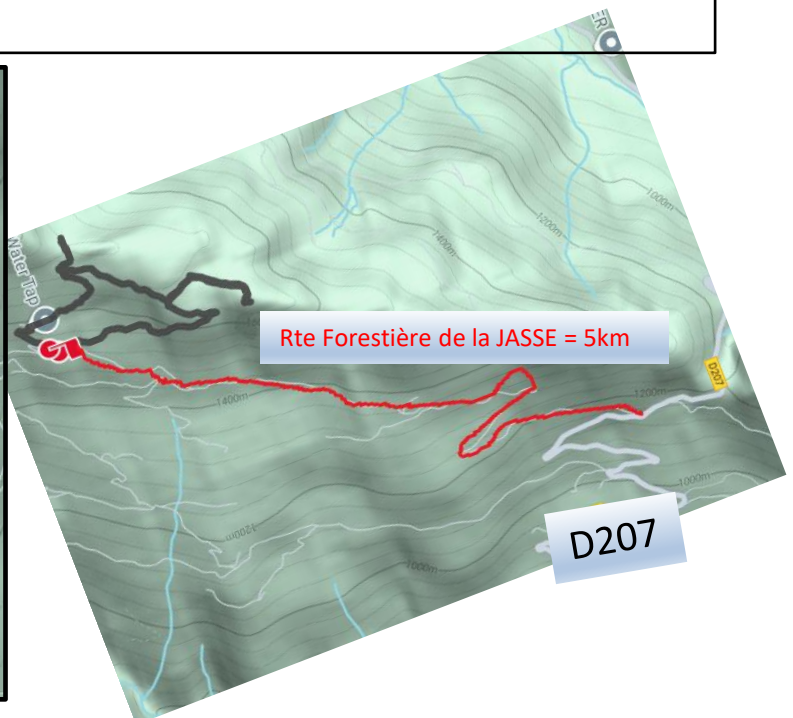
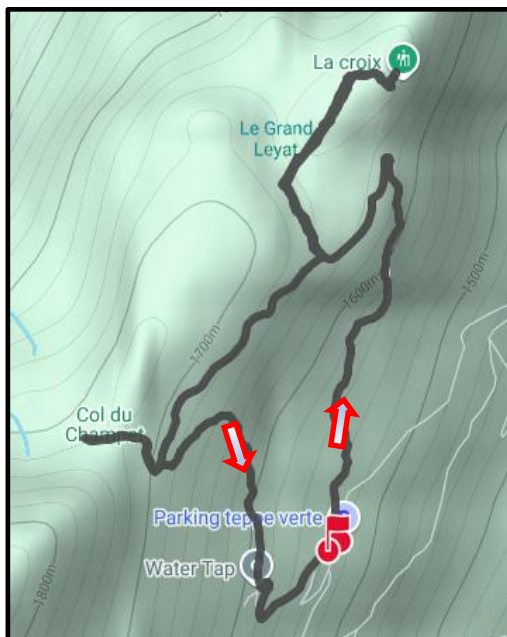
Les marais situés au Col d'Arbarétan, mais surtout la tourbière du Grand Leyat abritent une faune et une flore d'un grand intérêt.

Les tourbières sont importantes sur le plan écologique, car elles absorbent de grandes quantités de d'eau. Elles préviennent les inondations et absorbent le ruissellement.

Elles reçoivent toutes leurs eaux des précipitations... et non des lacs, des glaciers ou des eaux sous-terraines. On dit qu'elles sont ombrotrophes .

Distance 5 km / Dénivelé 282 m

En attendant, et si nous vous avons rendus curieux, nous vous espérons nombreux sous un beau soleil de juillet !



Rappel : Sol possiblement glissant... Se munir de **bonnes chaussures** de marche, bâtons et, selon la météo, vêtements chauds, bonnet, gants, protection de la pluie, et bien sûr le pique-nique du midi.



Proposé par ASSOCIATION RHONE-ALPES
DES AMIS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE
délégation Savoie.

Participation réservée aux adhérents



Itinéraire : Direction St Pierre de Belleville (Autoroute ou Nationale)

- Regroupement Parking du cimetière (sur la D207)
- Aller alors jusqu'à 2 km avant le Col du Grand Cucheron (D207) 12 km
- Et bifurquer à Gauche sur la Route Forestière de la JASSE
- Après 5 km, Arrivée au parking de Teppe Verte

RDV 1 Cimetière St Pierre de Belleville à 9h30

RDV 2 Parking de Teppe Verte à 10h00



Horaires CHAMBERY :

Par Autoroute A43

Départ du parking de **Boulangier** à Chamnord **Départ à 8h45**

Distance 52 km jusqu'au RDV 1, en 40 mn,

Puis... 16 km jusqu'au RDV 2 en 30mn à l'aise...total 68 km

... Co-voiturage A/R = 11,90 € /pers... pour véhicule de 4 personnes

... Péage A43, A/R = 2,40 € /pers... pour véhicule de 4 personnes

TOTAL = 14,30/pers... pour véhicule de 4 personnes

Horaires ALBERTVILLE:

Parking **Intermarché**, face à la SAGAM. **Départ à 8h45**

Distance 33 km jusqu'au RDV 1, en 35 mn, par Nationale

Puis... 16 km jusqu'au RDV 2 en 30mn à l'aise...total 49 km

... Co-voiturage A/R = 8,60 € /pers... pour véhicule de 4 personnes

PROGRAMME du jour :

10 h 00 : RDV Parking comme indiqué plus haut
Café / thé / viennoiseries

10 h 30 : Départ de la marche.

Vers midi : Pique-nique (les fesses dans la Tourbière ?)

Vers 13 h 30 : Reprise de la marche



Retour aux voitures vers 15h/ 15h 30 en prenant notre temps

... **Ultreia !**



Animaux acceptés
... parait-il !





DESCRIPTION

Caractéristiques

Altitude : 1640 m

La zone comprise autour du Col du Champet et Col de l'Arbarétan est caractérisée par une mosaïque d'habitats naturels. Les milieux humides, tourbières hautes (hauts-marais) et tourbières de transition en sont parmi les plus remarquables.

Les hauts-marais se forment grâce à l'action de mousses spécifiques, les sphaignes. Tandis que croît la partie supérieure de la mousse, sa partie inférieure périt et se transforme en tourbe. C'est ainsi que se forme lentement une épaisse couche de tourbe, qui s'élève au-dessus de la nappe phréatique.

Les marais situés au col d'Arbarétan mais surtout la tourbière du Grand Leyat abritent une flore et une faune d'un grand intérêt.

Elle est visible en empruntant le sentier appelé "Boucle de la Loze" depuis le parking du Champet à St Alban d'Hurtières.

A l'inverse d'une tourbière qui est essentiellement acide, un bas-marais peut être acide ou alcalin. Les tourbières sont importantes sur le plan écologique car elles absorbent de grandes quantités de précipitations. Elles préviennent les inondations et absorbent le ruissellement. La sphaigne, les roseaux, les carex et la bruyère sont des plantes courantes des tourbières.

Les tourbières qui reçoivent toute leur eau des précipitations (et non des lacs, des glaciers ou des eaux souterraines) sont ombrotrophes.

À mesure que la nouvelle tourbe remplace l'ancienne, la matière sous-jacente pourrit et libère de l'acide humique, aussi appelé acide des marais. Ces acides, dont le pH est proche de celui du vinaigre, préservent le corps humain de la même manière que les fruits sont conservés par le saumurage.